

## Trainingseinteilung ÖM-Senioren 2010 Telfs

<b>Samstag</b>	<b>03.07.2010</b>	<b>08:00 - 13:00</b>	<b>Gruppe A (57)</b> Wien (29), Tirol (21), Vorarlberg (7)
		<b>13:00 - 18:00</b>	<b>Gruppe B (52)</b> Niederösterr. (30), Oberösterr. (11), Salzburg (9), Steiermark (2) Ab 18:00 Uhr freies Training
<b>Sonntag</b>	<b>04.07.2010</b>	<b>08:00 - 13:00</b>	<b>Gruppe B</b> Niederösterr., Oberösterr., Salzburg, Steiermark
		<b>13:00 - 18:00</b>	<b>Gruppe A</b> Wien, Tirol, Vorarlberg
		Ab 18:00 Uhr freies Training	
<b>Montag</b>	<b>05.07.2010</b>	<b>08:00 - 13:00</b>	<b>Gruppe A</b> Wien, Tirol, Vorarlberg
		<b>13:00 - 18:00</b>	<b>Gruppe B</b> Niederösterr., Oberösterr., Salzburg, Steiermark
		12:00	Nennungsschluß für Mannschaften
		Ab 18:00	KEINE Trainingsmöglichkeit
	19:00	Eröffnungsfeier	
<b>Dienstag</b>	<b>06.07.2010</b>	<b>08:00 - 13:00</b>	<b>Gruppe B</b> Niederösterr., Oberösterr., Salzburg, Steiermark
		<b>13:00 - 18:00</b>	<b>Gruppe A</b> Wien, Tirol, Vorarlberg
		Ab 18:00 Uhr freies Training	